



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 30 juillet au 03 septembre 2021**

| LUNDI | MARDI          | MERCREDI                               | JEUDI                                 | VENDREDI                     |
|-------|----------------|--|---------------------------------------|------------------------------|
|       | <i>BONNE</i>   | Salade de radis blanc au fromage blanc | Melon                                 | Salade de tomates au basilic |
|       | ○              | ○                                      | ○                                     | ○                            |
|       | <i>RENTREE</i> | Pâtes à la bolognaise                  | Mijoté de porc à la moutarde ancienne | Pavé de poisson sauce aneth  |
|       | ○              | ○                                      | ○                                     | ○                            |
|       | <i>A</i>       | Pâtes                                  | Semoule Bio                           | Riz Bio                      |
|       | ○              | ○                                      | ○                                     | ○                            |
|       | <i>TOUS</i>    | Salade verte                           | Carottes Bio persillées               | Etuvée d'haricots vert       |
|       | ○              | ○                                      | ○                                     | ○                            |
|       | ○              | Fromage râpé                           | Barkass de la ferme                   | Yaourt                       |
|       | ○              | ○                                      | ○                                     | ○                            |
|       |                | Compote                                | Fruit de saison                       | Gateau maison                |
|       |                |  |                                       |                              |
|       |                | <i>Bolognaise végétale</i>             | <i>Pané fromager</i>                  |                              |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar





**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT

**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR

**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER

**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM

**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 06 septembre au 10 septembre 2021**

| LUNDI                    | MARDI                            | MERCREDI                         | JEUDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span> | VENDREDI                          |
|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|-----------------------------------|
| Macédoine de légumes     | Salade de concombres à la menthe | Salade de chou Bio au raisin     | Salade de carottes Bio à l'orange  | Terrine de légumes sauce cocktail |
| ○                        | ○                                | ○                                | ○  | ○                                 |
| Tajine de volaille       | Emincé de bœuf au                | Jambon braisé                    | Paëlla végétale  | Pâtes au saumon                   |
| ○                        | ○                                | ○                                | ○  | ○                                 |
| Légumes tajine Bio       | Légumes du soleil                | Pommes de terre au four          | Fèves, pois, poivrons, tomates, haricots plat  | Pâtes                             |
| ○                        | ○                                | ○                                | ○  | ○                                 |
| Semoule Bio              | Potatoes                         | Bibelaskass aux herbes           | Riz Bio  | Salade verte                      |
| ○                        | ○                                | ○                                | ○  | ○                                 |
| Fromage                  | Yaourt                           |                                  | Fromage de la ferme  | Fromage rapé                      |
| ○                        | ○                                | ○                                | ○  | ○                                 |
| Fruit de saison          | Pastèque                         | Compoté maison Pommes-Mirabelles | Gâteau courgettes et chocolat  | Fruit de saison                   |
| <i>Boulette végétale</i> | <i>Omelette</i>                  | <i>Terrine de poisson</i>        |  |                                   |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT

**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR

**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER

**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM

**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 13 septembre au 17 septembre 2021**

| LUNDI                                      | MARDI <i>Végé</i>                 | MERCREDI                       | JEUDI                        | VENDREDI                          |
|--|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Salade betteraves au maïs                  | Râpé de céleri Bio sauce cocktail | Salade de tomates et mozarella | Salade de concombres         | Salade de carottes au cumin       |
| ○  | ○                                 | ○                              | ○                            | ○                                 |
| Haut de cuisse de poulet sauce champignons | Gratin de pâtes aux légumes       | Omelette aux fines herbes      | Bouchée de poisson et moules | Sauté de porc au raifort          |
| ○  | ○                                 | ○                              | ○                            | ○                                 |
| Boullgour Bio                              | Pâtes                             | Riz Bio                        | Pommes vapeur                | Röigelbrageldi                    |
| ○  | ○                                 | ○                              | ○                            | ○                                 |
| Haricots vert                              | Salade verte                      | Piperade                       | Brocolis                     | Chou rouge                        |
| ○  | ○                                 | ○                              | ○                            | ○                                 |
| Cœur de massif de la ferme                 | Emental râpé                      |                                | Fromage                      | Munster                           |
| ○  | ○                                 | ○                              | ○                            | ○                                 |
| Fruit de saison                            | Yaourt de la ferme                | Crumble de poires cannelle     | Crème dessert                | Gateau au fromage blanc et raisin |
|  |                                   |                                |                              |                                   |
| <i>Poisson</i>                             |                                   |                                |                              | <i>Falafels</i>                   |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boullgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 20 septembre au 24 septembre 2021**

| LUNDI                            | MARDI                             | MERCREDI                          | JEUDI                        | VENDREDI <span style="background-color: #4CAF50; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px 5px; font-weight: bold;">Végé</span> |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|--|
| Céleri rémoulade                 | Pastèque                          | Salade de courgettes et maïs      | Croc radis                   | Salade de chou et noix   |
| ○                                | ○                                 | ○                                 | ○                            | ○  |
| Paupiette de bœuf jus au romarin | Escalope de volaille crème citron | Filet de poisson sauce à l'orange | Pâtes à la Carbonara         | Tajine de légumes  |
| ○                                | ○                                 | ○                                 | ○                            | ○  |
| Boullgour Bio                    | Ecrasé de pommes de terre Bio     | Riz Bio                           | Pâtes                        | Semoule de blé   |
| ○                                | ○                                 | ○                                 | ○                            | ○  |
| Haricots vert à l'ail            | Choux de Bruxelles                | Petits pois                       | Salade verte                 | Fèves, pois, carottes, haricots plat, abricots, pois chiche  |
| ○                                | ○                                 | ○                                 | ○                            | ○  |
| Fromage                          | Barkass                           | Fromage                           | Fromage rapé                 | ○  |
| ○                                | ○                                 | ○                                 | ○                            | ○  |
| Yaourt                           | Fruit de saison                   | Crème aux œufs et caramel         | Fruit de saison              | Cake aux quetschs  |
| <i>Brochette de poisson</i>      | <i>Pané fromager</i>              |                                   | <i>Pâtes aux champignons</i> |  |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boullgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT

**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNWHR

**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER

**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM

**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 27 septembre au 01 octobre 2021**

| LUNDI                          | MARDI                        | MERCREDI                | JEUDI <span style="background-color: #76923c; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span> | VENDREDI                  |
|--------------------------------|------------------------------|-------------------------|--|---------------------------|
| Salade de brocolis vinaigrette | Salade de carottes           | Crème de potirron       | Haricots vert en salade  | Salade d'endives aux noix |
| ○                              | ○                            | ○                       | ○  | ○                         |
| Fileté de poisson              | Emincé de bœuf à la Normande | Carry de poulet         | Polenta gratinée aux légumes   | Moules à la crème         |
| ○                              | ○                            | ○                       | ○  | ○                         |
| Pâtes                          | Chou fleur                   | Lentilles               | Tomates, carottes, olives  | Potatoes                  |
| ○                              | ○                            | ○                       | ○  | ○                         |
| Poêlée de légumes Bio          | Pommes sautées               | Riz parfumé             | Salade verte   | ○                         |
| ○                              | ○                            | ○                       | ○  | ○                         |
| Petit suisse                   | Fromage de la ferme          | ○                       | Emmental rapé  | Maroilles                 |
| ○                              | ○                            | ○                       | ○  | ○                         |
| Fruit de saison                | Raisin                       | Gateau coco             | Crème praliné  | Fruit de saison           |
|                                | <i>Galette végétale</i>      | <i>Carry de poisson</i> |  |                           |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 04 octobre au 08 octobre 2021**

| LUNDI                                    | MARDI                         | MERCREDI <i>Végé</i>                   | JEUDI                       | VENDREDI                                |
|--|-------------------------------|--|-----------------------------|---|
| Salade de betteraves au cerfeuil         | Salade de concombre à l'aneth | Potage de légumes                      | Terrine de campagne ( porc) | Salade de carottes au cumin             |
| ○<br>Steak haché de bœuf sauce au poivre | ○<br>Saucisse fumée           | ○<br>Gratin de gnocchi à la Florentine | ○<br>Brandade de poisson    | ○<br>Bouchée façon à la reine           |
| ○<br>Riz                                 | ○<br>Lentilles                | ○<br>épinard,œuf,béchamel              | ○<br>Purée                  | ○<br>volaille,quenelle,champignons      |
| ○<br>Poêlée de légumes Bio               | ○<br>Pommes de terre          | ○<br>Salade verte                      | ○<br>Salade composée        | ○<br>Pâtes                              |
| ○<br>Tomme de montagne                   | ○<br>Fromage                  | ○<br>Fromage dans le plat              | ○<br>Barkass                | ○<br>Fruit de saison                    |
| ○<br>Yaourt de la ferme                  | ○<br>Fruit de saison          | ○<br>Pomme au four à la confiture      | ○<br>Crêpe au sucre         | ○<br>Gâteau au fromage blanc et raisin  |
| <i>Pané fromager</i>                     | <i>Saucisses végétales</i>    |  |                             | <i>Bouchée quenelles et champignons</i> |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 11 octobre au 15 octobre 2021 AUTOUR DU MONDE**

| LUNDI                                     | MARDI  | MERCREDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span> | JEUDI                                 | VENDREDI                |
|---|--|---|---------------------------------------|-------------------------|
| Salade de radis aux raisin sec            | Salade pousses de bambou,soja,mais et ananas | Salade de carottes sauce yaourt   | Hamburger maison                      | Chou blanc à l'Indienne |
| ○<br>Couscous Boulette de bœuf et merguez | ○<br>Cuisse de poulet sauce cajun            | ○<br>Gratin de quenelles aux olives   | ○<br>Steak haché,tomates,fromage,pain | ○<br>Curry de poisson   |
| ○<br>Semoule Bio                          | ○<br>Purée de patates douces                 | ○<br>Blé citronné   | ○<br>Potatoes sauce barbecue          | ○<br>Riz parfumé        |
| ○<br>Légumes Bio                          | ○<br>Carottes Bio                            | ○<br>Haricots vert aux échalotes  | ○<br>Salade verte                     | ○<br>Haricots plat      |
| ○<br>Fromage blanc au miel et amandes     | ○<br>Fromage de la ferme                     | ○<br>Fromage dans le plat   | ○<br>Brownies                         | ○<br>Lassi à la mangue  |
| ○<br>Raisin                               | ○<br>Orange                                  | ○<br>Kiwi   | ○<br>Fruit de saison                  |                         |
| <i>Falafels-saucisses végé</i>            | <i>Pané fromager</i>                         |   | <i>Poisson pané</i>                   |                         |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT

**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNIWIHR

**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER

**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM

**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 18 octobre au 22 octobre 2021**

| LUNDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span> | MARDI                                | MERCREDI                     | JEUDI                          | MANGEONS AVEC LES DOIGTS                        |
|--|--------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---|
| Salade de betteraves vinaigre Balsamique   | Salade de haricots vert à l'échalote | Poireaux vinaigrette œuf dur | Griessuppe                     | Dips de chou fleur fromage blanc herbes         |
| ○  | ○                                    | ○                            | ○                              | ○   |
| Gratin de pâtes au potimarron et mozzarella  | Saucisse Montbéliarde                | Pêche du jour sauce coco     | Lewerknepfle crème champignons | Pilon de poulet froid                           |
| ○  | ○                                    | ○                            | ○                              | ○   |
| Salade verte   | Chou rouge aux pommes                | Riz parfumé                  | Spaetzlé                       | Batonnets de carottes sauce fromage blanc curry |
| ○  | ○                                    | ○                            | ○                              | ○   |
| Yaourt   | Pommes sautées                       | Légumes de saison            | Brocolis                       | Chips   |
| ○  | ○                                    | ○                            | ○                              | ○   |
| Fruit de saison  | Fromage                              | Fromage blanc                | Munster                        | Emmental  |
| ○  | ○                                    | ○                            | ○                              | ○   |
|  | compote                              | Fruit de saison              | Tarte aux pommes               | Eclair chocolat                                 |
|  | <i>Saucisse végétale</i>             |                              |                                |   |

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar