

DATE QUE VOUS VOUS DÉCLAREZ VÉGÉTARIEN											
1	8 mars	9 mars	10 mars	BRETAGNE		11 mars	12 mars				
	Salade de carottes et chou rouge avec sauce soja	Salade de betteraves et épinards	Potage de légumes	Salade de chou fleur	Salade de pois à la Normande	Chou farci et sa sauce créole	Chou farci et sa sauce créole				
	Sauces de volaille au curry	Pâtes	Quinoa	Sauces de pois à la Normande	Pommes rôties	Salade de poisson sauce soja	Salade de poisson sauce soja				
	Riz	Beurre biologique	Carotte								
	Épinards en branche	Salade verte	Salade - fèves plus								
2	15 mars	16 mars	17 mars	18 mars	19 mars	20 mars					
	Salade d'haricots (haricots rouges/pois cassés/bœuf séché)	Salade verte aux tomates	Potage de légumes colorés et choucroute	Farfalle de campagne	Salade d'haricots au miel	Choucroute de poisson farci					
	Chili végétal aux épinards	Sauces fumées	Boulettes d'agneau farcies (sans agneau)	Haris de coques de poisson	Salade de pois	Choucroute de poisson farci					
		Chou	Pain de légumes (courtes-herbes)	Pain de légumes (courtes-herbes)	Pain de légumes (courtes-herbes)	Haricots (haricots blancs/pois cassés)	Choucroute de poisson farci				
		Poissons	Poissons	Poissons	Poissons	Choucroute de poisson farci					
3	22 mars	23 mars	24 mars	25 mars	26 mars						
	Pommes (pois)	Terre de légumes sauce soja	Salade norwégienne	Salade de chou fleur	Salade de petit pois						
	Épinards de volaille sauce Normande	Chili de tomates aux légumes	Choucroute aux herbes	Haris de coques de poisson	Haricots (haricots blancs/pois cassés)	Haricots (haricots blancs/pois cassés)					
	Pâtes	Carottes (carottes/bœuf séché)	Salade soja	Pain de légumes	Pain de légumes	Pain de légumes					
	Fromage blanc (cottage)	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe					
4	Semaine Alliac		Végétarien	Rapport de Pâques	Vendredi saint						
	Carottes et légumes à l'ananas	Salade de radis, vinaigrette	Choucroute	Salade de pois et œuf	Salade de pois et œuf						
	Bœuf farci à la reine (volaille/courtes-herbes)	Maniféfacts	Spécialité bretonne	Sauces d'agneau à l'ail	Sauces d'agneau à l'ail						
	Pommes (pois de terre, tomates, courgettes)	Salade verte	Poissons	Poissons rôties	Poissons rôties						
	Fromage blanc (cottage)	Fromage blanc (cottage)	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe						
5	5 avril	6 avril	7 avril	8 avril	9 avril						
	FESE	Beufs roses et légumes	Salade verte, vinaigrette à l'ail et citron	Salade de lentilles au curry	Salade de céleri						
		Carottes râpées de volaille	Sauces de pois aux tomates	Pain	Salade de poisson sauce soja						
		Poissons vapeur	Riz	Champignons, courgettes, tomates	Petit pois	Choucroute					
		Haricots blancs farcis	et chou de Bruxelles	Carottes	Carottes	Carottes					
6	12 avril	13 avril	14 avril	15 avril	16 avril						
	Salade de haricots rouges, pois, tomates et poivrons	Concombre à la crème	Potage de légumes	Salade de chou rouge aux tomates	Salade verte tomate et menthe						
	Porridge de veau au jus	Pommes de terre rôties	Pâtes à l'arabesca	Sauces fumées	Carry de poulet						
	Semoule	Pommes de terre rôties	Salade verte vinaigrette	Spécialité	Riz						
	Poissons à la crème	Épinard en branche	Fromage à la coupe	Carottes brochettes	Légumes du soleil						
7	19 avril	20 avril	21 avril	22 avril	23 avril						
	Salade de pois chiche	Salade de betteraves vinaigrette	Terre de légumes	Poissons vinaigrette fèves	Salade de radis						
	Chapardes (pois) et sa sauce tomate	Bœuf farci à la reine (volaille/courtes-herbes)	Boulettes de bœuf sauce tomate	Sauces aux champignons	Pain de poisson sauce vinaigre						
	Wedge potatoes	Carottes brochettes	Carottes brochettes	Carottes brochettes	Pain de poisson sauce vinaigre						
	Épinards brochettes	Riz aux carottes	Chou blanc	Pain de légumes	Épinards brochettes						
8	26 avril	27 avril	28 avril	29 avril	30 avril						
	Crème au choucroute	Fromage blanc (cottage)	Fromage à la coupe	Pain	Carottes						
		Fromage blanc (cottage)	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe						
		Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe						
		Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe	Fromage à la coupe						