



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER



**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNWIHR



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM



**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 08 novembre au 12 novembre 2021**

LUNDI	MARDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles	Salade verte vinaigrette Balsamique	Macédoine de légumes		Salade de butternut
○	○	○	○	○
Mijoté de volaille au citron	Bouchée de quenelles aux champignons et carottes	Filet de poisson aux herbes	<b>FERIE</b>	Saucisse de Strasbourg
○	○	○	○	○
Semoule Bio	Riz Bio	Pâtes	○	Pommes roties aux oignons
○	○	○	○	○
Potimarron		Poêlée d'automne	○	Chou blanc étuvé
○		○	○	○
Fromage	Fromage	Fromage	○	Munster
○	○	○	○	○
Fruit se saison	Yaourt de la ferme	Fromage blanc à la confiture		Gâteau à la cannelle
<i>Poisson sauce citron</i>				<i>Saucisse végétale</i>

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA  
REISCHTETT



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
DU VAL D'ARGENT  
SCHERWILLER



**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO  
MOLSHEIM



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER  
BENNWIHR



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO  
WITTENHEIM



**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION  
COLMAR





**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL  
LAPOUTROIE



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT  
FERME DU ROTHENBACH  
MITTLACH



**MENU DU 15 novembre au 19 novembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <sup>Végé</sup>	VENDREDI
Betteraves crues au pomelos	Bouillon de légumes	Céléri sauce cocktail	Salade de radis moutarde à l'ancienne	Salade de chicons
○	○	○	○	○
Emincé de bœuf Thaï	Gratin de pommes de terre aux lardons 	Pavé de poisson à l'orange	Couscous falafels et merguez végétale	Waterzoï de volaille
○	○	○	○	○
Riz aux légumes (carottes, pois, poireaux)	et fromage de Savoie	Pâtes	Légumes couscous	Potatoes
○	○	○	○	○
Fromage	Salade verte	Choux de Bruxelles	Semoule	
○	○	○	○	○
Fruit de saison	Fromage dans le plat	Yaourt	Fromage de la ferme	Maroille
○	○	○	○	○
	Compote	Cocktail de fruits	Fromage blanc au miel	Cake à la cassonade et pommes
<i>Boulette végétale</i>	<i>Sans lardons</i>			<i>Waterzoï de poisson</i>

## LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
 Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
 Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



### NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
 HERRMANN SA  
 REISCHTETT



**Nos viandes fraîches**  
 BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
 DU VAL D'ARGENT  
 SCHERWILLER



**Notre volaille fraîche**  
 SIEBERT BRUNO  
 MOLSHEIM



**Nos poissons frais**  
 LE CHALUTIER  
 BENNWIHR



**Nos fruits et légumes**  
 TERRA ALTER BIO  
 WITTENHEIM



**Nos pâtes sèches**  
 PATES THIRION  
 COLMAR



**Nos produits laitiers**  
 FERME BIO MICHEL  
 LAPOUTROIE



**Nos produits laitiers**  
 ALSACE LAIT  
 FERME DU ROTHENBACH  
 MITTLACH



## MENU DU 22 novembre au 26 novembre 2021

LUNDI	MARDI <sup>Végé</sup>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de brocolis vinaigrette aux œufs dur	Salade de haricots vert vinaigrette à la mangue	Potage de saison	Salade de petits pois aux lardons	Fajitas de volaille
○	○	○	○	○
Escalope de volaille sauce Forestière	Pâtes aux olives, Fêta et sauce Napoli	Parmentier de bœuf et potimarron	Pavé de poisson sauce aneth	Galette de blé, émincé de volaille
○	○	○	○	○
Semoule	Salade verte		Pommes vapeur	mais, haricots rouge, petits légumes, fromage rapé
○	○		○	○
Butternut	Pâtes		Fenouil en gratin	Sauce aux herbes

Fromage		Fromage	Fromage blanc au miel	Blé
Crème chocolat	Fruit de saison	Flan aux œufs	Fruit de saison	Compote pommes canelle
<i>Pané fromager</i>		<i>Parmentier de poisson</i>		<i>Galette au thon</i>

## LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
 Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
 Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
 SIEBERT BRUNO  
 MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
 PATES THIRION  
 COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
 HERRMANN SA  
 REISCHTETT

**Nos poissons frais**  
 LE CHALUTIER  
 BENNWIHR

**Nos produits laitiers**  
 FERME BIO MICHEL  
 LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
 BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
 DU VAL D'ARGENT  
 SCHERWILLER

**Nos fruits et légumes**  
 TERRA ALTER BIO  
 WITTENHEIM

**Nos produits laitiers**  
 ALSACE LAIT  
 FERME DU ROTHENBACH  
 MITTLACH



## MENU DU 29 novembre au 3 décembre 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span>	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	Salade verte aux croûtons	Terrine de légumes	Salade d'endives aux noix	Salade de haricots verts aux échalotes
Sauté de porc à la moutarde	Emincé de volaille aux petits légumes épices Thai	Falafels sauce menthe	Bolognaise de bœuf champignons et carottes	Bouchée de moules à la crème
Pommes vapeur	Riz façon Cantonais	Semoule aux raisins	Pâtes	Blé
Chou rouge aux marrons	Poêlée de légumes	Légumes couscous au curry		Frites de légumes
Fromage	Fromage blanc sucre vanillé	Fromage	Compote	Fruit de saison
Fruit de saison	Beignet	Fruit de saison	Crème dessert en pot	Gateau
<i>Saucisse végétale</i>	<i>Omelette</i>		<i>Pâtes aux champignons</i>	

## LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
 Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
 Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA REISCHTETT



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE DU VAL D'ARGENT SCHERWILLER



**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO MOLSHEIM



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER BENNWIHR



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO WITTENHEIM



**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION COLMAR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL LAPOUTROIE



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT FERME DU ROTHENBACH MITTLACH



**MENU DU 6 décembre au 10 décembre 2021**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span>
Salade de betteraves aux noix	Salade de soja et carottes aux agrumes	Œufs dur mayonnaise sur salade	Salade de céleri rémoulade aux raisin	Salade de maïs chou blanc et pomelos
Paupiette de bœuf sauce forestière	Sauté de dinde aux cacahuètes et coco	Cordon bleu de porc	Dos de poisson sauce citron	Pâtes au potimarron et graine de sésame, sauce tomates
Gnocchi	Riz parfumé	Pommes de terre roties	Boullgour	Salade verte
Brocolis étuvés	Poêlée de légumes	Chou à choucroute	Fondue de poireaux	Fromage dans le plat
Fromage	Clémentine	Fromage	Gateau	Fruit de saison
Yaourt Bio	Manalas	Compote		
<i>Paupiette de poisson</i>	<i>Riz aux légumes et fromage</i>	<i>Pané fromager</i>		

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
HERRMANN SA REISCHTETT



**Nos viandes fraîches**  
BOUCHERIE, CHARCUTERIE DU VAL D'ARGENT SCHERWILLER



**Notre volaille fraîche**  
SIEBERT BRUNO MOLSHEIM



**Nos poissons frais**  
LE CHALUTIER BENNWIHR



**Nos fruits et légumes**  
TERRA ALTER BIO WITTENHEIM



**Nos pâtes sèches**  
PATES THIRION COLMAR



**Nos produits laitiers**  
FERME BIO MICHEL LAPOUTROIE



**Nos produits laitiers**  
ALSACE LAIT FERME DU ROTHENBACH MITTLACH



**MENU DU 13 décembre au 17 décembre 2021**

MENU DU 15 décembre au 17 décembre 2021

LUNDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de betterave sauce orange	Salade de céleri pomelos et crevettes cocktail	Salade de chou blanc aux noix	Salade verte au surimi	Mousse de canard
○	○	○	○	○
Quiche aux légumes	Pâtes à la bolognaise	Saucisses Knack	Nuggets de poulet et sa sauce	Bouchée à la reine
○	○	○	○	○
Salade de riz	Pâtes	Roesti	Potatoes épicées	volaille, quenelle, champignons
○	○	○	○	○
Fromage	Fromage rapé	Carottes aux marrons	Frites de légumes	Spaetzlé
○	○	○	○	○
Fruit de saison	Fromage blanc aromatisé	Compote	Fruit de saison	Gateau de Noël
	<i>Bolognaise végétale</i>	<i>Saucisse végétale</i>	<i>Nuggets de blé</i>	<i>Bouchée quenelles et champignons</i>

**LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE**

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
 Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
 Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



**NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX**

**Notre volaille fraîche**  
 SIEBERT BRUNO  
 MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
 PATES THIRION  
 COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
 HERRMANN SA  
 REISCHTETT



**Nos poissons frais**  
 LE CHALUTIER  
 BENNWIHR



**Nos produits laitiers**  
 FERME BIO MICHEL  
 LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
 BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
 DU VAL D'ARGENT  
 SCHERWILLER



**Nos fruits et légumes**  
 TERRA ALTER BIO  
 WITTENHEIM



**Nos produits laitiers**  
 ALSACE LAIT  
 FERME DU ROTHENBACH  
 MITTLACH



LUNDI	MARDI	MERCREDI <span style="background-color: #90EE90; border-radius: 50%; padding: 2px;">Végé</span>	JEUDI	VENDREDI
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

## LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
 Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
 Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar



### NOS FOURNISSEURS SONT LOCAUX

**Notre volaille fraîche**  
 SIEBERT BRUNO  
 MOLSHEIM

**Nos pâtes sèches**  
 PATES THIRION  
 COLMAR



**Nos viandes de bœuf et porc fraîches**  
 HERRMANN SA  
 REISCHTETT



**Nos poissons frais**  
 LE CHALUTIER  
 BENNWIHR



**Nos produits laitiers**  
 FERME BIO MICHEL  
 LAPOUTROIE



**Nos viandes fraîches**  
 BOUCHERIE, CHARCUTERIE  
 DU VAL D'ARGENT  
 SCHERWILLER



**Nos fruits et légumes**  
 TERRA ALTER BIO  
 WITTENHEIM



**Nos produits laitiers**  
 ALSACE LAIT  
 FERME DU ROTHENBACH  
 MITTLACH



LUNDI <span>Végé</span>	MARDI	MERCREDI	JEUDI	MANGEONS AVEC LES DOIGTS
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○
○	○	○	○	○

## LE GOUT DANS VOTRE ASSIETTE

Le pain, le riz, la semoule, le boulgour, le blé sont issus de l'Agriculture Biologique  
Nos viandes de boeuf, porc et volaille sont fraîches et d'Alsace

La plupart de nos fromages sont d'origine AOP ou AOC  
Nos pâtes sont locales et fabriquées à Colmar